

PROGRAM SZKOLNEGO KOŁA WOLONTARIATU

na rok szkolny 2026/2027

„Bezpiecznie, zdrowo i z sercem dla innych”

I. BEZPIECZEŃSTWO I PROFILAKTYKA

1. Bezpieczeństwo w szkole.

Promocja bezpiecznego zachowania w szkole: podczas lekcji, przerw, zajęć sportowych, wycieczek i innych imprez szkolnych.

2. Bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły.

Bezpieczne poruszanie się pieszo, rowerem i hulajnogą oraz właściwe zachowanie na przejściach dla pieszych.

3. Pierwsza pomoc.

Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Reakcja na zagrożenie życia.

4. Bezpieczny internet i cyberprzemoc.

Ochrona danych osobowych, bezpieczne korzystanie z internetu i mediów społecznościowych oraz reagowanie na hejt i cyberprzemoc.

5. Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym i przemocy.

Rozpoznawanie przemocy, reagowanie na krzywdzenie innych i szukanie pomocy u osób dorosłych.

6. Profilaktyka uzależnień.

Rozwijanie wiedzy na temat szkodliwości alkoholu, nikotyny, substancji psychoaktywnych oraz uzależnień cyfrowych.

7. Bezpieczny wypoczynek.

Zasady bezpieczeństwa podczas ferii, wakacji, wyjazdów, zabaw nad wodą i aktywności sportowych.

8. Nie jestem obojętny.

Kształtowanie odpowiedzialności i umiejętności właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia.

II. PROMOCJA ZDROWIA

9. Zdrowie jest najważniejsze.

Promowanie zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej i właściwych form odpoczynku.

10. Zdrowe odżywianie.

Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych i świadomego wyboru produktów spożywczych.

11. Ruch to zdrowie.

Zwracanie uwagi na właściwą aktywność fizyczną, spacer, akcje promujące ruch.

12. Zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie.

Rozmowy o emocjach, stresie, odpoczynku, relacjach z innymi i sposobach szukania wsparcia.

III. POMOC I WOŁONTARIAT

13. Pomagamy potrzebującym.

Zbiórki żywności, odzieży, środków higienicznych i innych potrzebnych rzeczy.

14. Dobry uczynek każdego dnia.

Promowanie życzliwości, empatii, koleżeństwa i bezinteresownej pomocy.

15. Pomoc osobom starszym.

Działania na rzecz seniorów, przygotowywanie kartek, upominków i wspólne akcje.

16. Zauważamy osoby z niepełnosprawnościami.

Budowanie postawy szacunku, akceptacji i gotowości do udzielania pomocy.

17. Pomoc dzieciom i rodzinom w trudnej sytuacji. Adopcja Serca.

Organizowanie akcji charytatywnych i zbiórek na rzecz potrzebujących. Wsparcie finansowe Agness Chimutafu z Zambii.

18. Pomoc zwierzętom.

Zbiórki karmy i potrzebnych rzeczy dla schronisk oraz promowanie odpowiedzialnej opieki nad zwierzętami.

19. Ekowolontariat – nasza planeta.

Sprzątanie najbliższej okolicy, zbiórki surowców wtórnych, sadzenie roślin i działania ekologiczne.

20. Razem możemy więcej – podsumowanie działań wolontariatu.
Prezentacja efektów pracy, podziękowanie wolontariuszom i osobom wspierającym
oraz promocja idei pomagania.

Opiekun Koła Zofia Matuszczyk