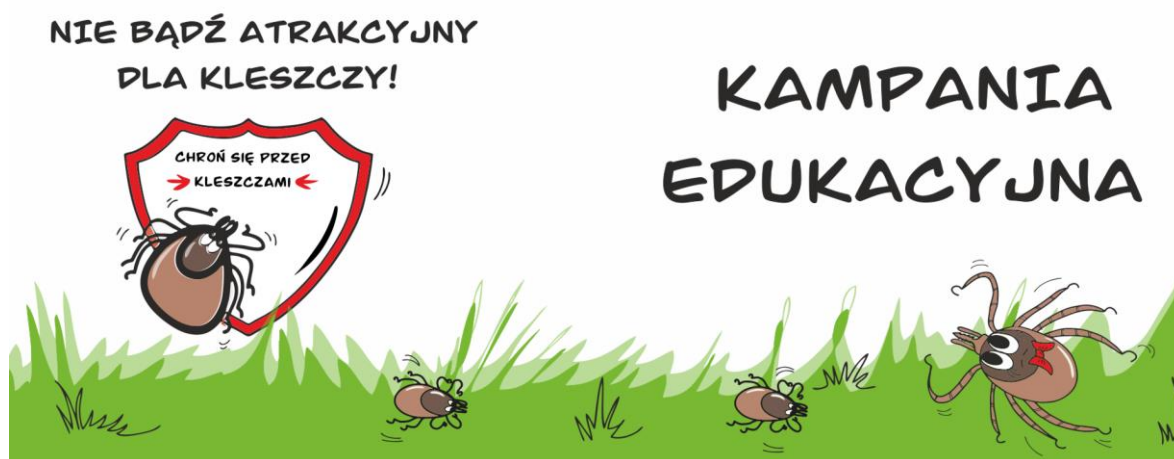


Realizacja programów profilaktycznych, kampanii i programów edukacyjnych, stanowi istotny element działalności wychowawczej i opiekuńczej szkoły. Podejmowane działania mają na celu wspieranie wszechstronnego rozwoju uczniów, wzmacnianie postaw prozdrowotnych, kształtowanie umiejętności społecznych.

W roku szkolnym 2025/2026 realizujemy szereg przedsięwzięć profilaktycznych obejmujących zagadnienia związane z bezpieczeństwem, zdrowiem psychicznym i fizycznym, przeciwdziałaniem uzależnieniom, cyberprzemocy oraz rozwijaniem kompetencji społecznych i emocjonalnych uczniów.

W ramach kampanii informacyjnej dotyczącej profilaktyki chorób odkleszczowych pod hasłem „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” (kampania przeznaczona dla wszystkich uczniów szkoły) oraz akcji Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego „Wirusoochrona”, uczniowie klas 1–3 wzięli aktywny udział w zajęciach edukacyjnych.



Celem zajęć było przekazanie podstawowych informacji na temat kleszczy oraz zasad ochrony przed wirusami, a także kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych i zwiększenie świadomości dzieci w zakresie dbania o własne bezpieczeństwo.



Uczniowie klas 4 realizowali wybrane elementy programu edukacyjnego „Bieg po zdrowie”. Jest to program antytytoniowej edukacji zdrowotnej, który opracowany został w Głównym Inspektoracie Sanitarnym. Nadrzędnym jego celem jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Główne cele programu to:

- opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży.
- pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego.
- zwiększenie wiedzy uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.



Program edukacyjny "Trzymaj Formę!" zainicjowany został przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Stowarzyszenie „Polska Federacja Producentów Żywności” w ramach realizacji strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia.

Celem programu "**Trzymaj Formę!**" jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

